

Usu prioriteedid

7. PÄEV - LAHKE OLEMISE VÄÄRTUS

" Sellest tunnevad kõik, et te olete minu jüngrid, kui te üksteist armastate." (Johannese 13:35)

Määrav kvaliteet

Kui sind võiks elu lõpul meenutada vaid ühe iseloomuomaduse poolest, siis mis see oleks? Kui vaid üks iseloomujoon kirjeldaks seda, mille eest sa seisad ja mida kõige rohkem hindad, siis mille sa valiks? Vastuseid võib olla palju, kuid üks Jumala iseloomu põhiline aspekt peaks kajastuma meie kõigi elus. Piiblitekstis Tiituse 3:4, 5 öeldakse, et Jumala, meie Päästja headus ilmus meile, kui Tema armastus meid päästis (otsetõlge).

Headus! Jumala headus. Headus on universaalne keel, mida saavad mõista vanad ja noored, rikkad ja vaesed, mehed ja naised, kurdid ja pimedad. Headus ei tunne keelebarjääri. See on universaalne nagu muusika. Sõbralik naeratus, abivalmis käsi häda korral, toetus, kui me tunneme end heitunud, ja julgustav sõna – kõik see muudab meie elu raskused kergemaks ja talutavamaks. Headus ei lähe teile väga palju maksma, kuid see võib muuta tohutult nii nende elu, kes seda kogevad, kui ka nende elu, kes seda jagavad. Headus on kõigile kasulik.

Armastusväärne kristlane

Jeesus teadis, et Tema järgijate headus on võimas tunnistus nende usust. Vahetult enne oma reetmist ja surma, pärast oma jüngrite jalgade pesemist, ütles Jeesus neile: " Sellest tunnevad kõik, et te olete minu jüngrid, kui te üksteist armastate." (Johannese 13:35). Ellen White kordab seda äratundmist: "Tugevaim argument evangeeliumi kasuks on armastav ja armastusväärne kristlane" (Tervise teenistuses, lk 336). Kui me suhtleme teistega lahkelt, võib meie armastus jõuda südamesse ainulaadsel viisil üle religiooni, rahvuse ja sotsiaalse seisundi piiride. Ma usun, et Jumal lõi meid sooviga võtta vastu ja jagada headust ning see, et me seda teeme, peegeldab meist Jumala iseloomu. Joonas 4:2 loeme, et Jumal on armuline ja halastaja, pika meelega ja rikas heldusest. Jumala helduse teema läbib kogu Piiblit, nii Vana kui ka Uut Testamenti.

Meie head teod toovad lohutust ja rõõmu mitte ainult inimestele, vaid ka Jumala südamele. Headus ei keskendu meid ümbritsevatele negatiivsetele olukordadele ega teistele inimestele. Selle asemel peegeldab see Jumala iseloomu ja seda, kuidas Ta meiega tegeleb. Keskendugem sellele, mis on elus oluline, ja olgem tuntud kui inimesed, kes on kõigi suhtes lahked.

Palvetagem üheskoos.

Palveaeg (30–45 minutit)**Jumala Sõnaga palvetamine – Johannese 13:35**

"Sellest tunnevad kõik, et te olete minu jüngrid, kui te üksteist armastate."

" Sellest tunnevad kõik, et te olete minu jüngrid..."

Jumal, kui tihti on meie misjonitöö tasakaalust väljas! Me muudame põhiteemaks teoloogia, prohvetikuulutused, põhiuskumused, elustiili jne. Ja kuigi need asjad on head, tõesed, tähtsad ja neil on oluline roll ja koht, kuulutasid Sina seda, mis on kõige tähtsam, Sa näitasid oma eluga, et armastus on kõige võimsam tunnistus tõest. Aita meil elada nii, et armastus ja headus oleks käsikäes tõega, nagu Sina oled seda igavesti teinud. Amen.

"... kui te üksteist armastate. "

Kallis Jeesus, anna andeks meie omakasupüüdmatu armastuse puudumine. Et me ei ole mõistnud sügavuti Kolgatal osutatud armastust. Anna meile andeks see, kuidas me üksteisest mõtleme, mida üksteise kohta ütleme ja kuidas üksteist kohtleme. Palun, Issand, täida meid oma jumaliku armastusega. Tee meist armastuse ja headuse saadikud. Las inimesed näevad Jeesust meis ja selles, kuidas me üksteisega käitume. Palvetame, et meie elus tuleks esile Vaimu vili. Amen.

Veel palvesoovitusi

Tänu ja kiitus: Täna konkreetsete õnnistuste eest ja kiitke Jumalat Tema headuse eest.

Tunnistus: Võtke paar minutit aega isiklikuks ülestunnistamiseks ja täna Jumalat Tema andestuse eest.

Juhtimine: Paluge Jumalalt tarkust käesolevate väljakutsete jaoks ja otsuste tegemiseks.

Kogudus: Palvetage piirkondlike ja ülemaailmse koguduse vajaduste eest (vt eraldi palvesoovide lehte).

Kohalikud palved: Palvetage oma koguduse liikmete, perekonna ja naabrite praeguste vajaduste eest.

Kuulamine ja vastus: Võtke aega, et kuulata Jumala häält ja vastata sellele ülistuse või lauluga.

Usu prioriteedid

8. PÄEV - TÄNULIKU SUHTUMISE PRAKTISEERIMINE

"Olgem siis tänulikud, et me saame kuningriigi, mis ei kõigu, ja teenigem seepärast Jumalat talle meelepärast allaheitlikkuse ja aukartusega." Heebrealastele 12:28

("Seega, kuna me saame kuningriigi, mida ei saa kõigutada, siis näidakem üles tänulikkust, millega me võime osutada Jumalale vastuvõetavat teenistust austuse ja aukartusega." NASB95)

Positiivne hoiak

On üks mõtteviis, mis Jumalale vägagi korda läheb. Piiblis julgustatakse meid korduvalt harjutama seda konkreetset käitumist, sest see on Jumalale meelepärane ja meile õnnistuseks. See hoiak on tänulikkus. Kirjas heebrealastele loeme: "et me saame kuningriigi, mis ei kõigu, ja teenigem seepärast Jumalat talle meelepärast allaheitlikkuse ja aukartusega" (Heebrealastele 12:28). Tänulikkus meeldib Jumalale ja mõjutab positiivselt meie enda elu, sest see aitab meil keskenduda sellele, mis on positiivne. See hoiak tugevneb nagu lihas, kui seda osaks saanud õnnistusi teadvustades sihipäraselt treenida.

Jumal kutsub oma lapsi olema tänulikud. 1. kirjas tessalooniklastele 5:18 kirjutab apostel Paulus: "täna kõige eest – sest see on, mida Jumal teilt tahab Jeesuses Kristuses!" Tänamine tähendab meeldetuletamist, et keegi on teinud meile midagi head, ja tänulikkuse väljendamist läbimõeldud sõnadega. Tänuliku hoiaku arendamine avab meie silmad kõigele ilusale looduses ja teistes inimestes. Tänulik meel võimaldab meil olla tänulik lihtsate õnnistuste eest, nõudmata täiuslikkust. See on oluline, sest siinpool igavikku ei kulge elu kunagi täiesti sujuvalt. Kuid elu ei pea olema täiuslik, et seda nautida! Me võime kohata ilu mitmel pool ja mitmel viisil. Lillede lõhn, tähistaeva hiilgus selgel ööl, sõbralike silmade armastav sära – igaüks neist tuletab meile meelde seda ilu, mille Jumal on valmistanud neile, kes Teda armastavad.

Tähelepanu nihutamine

Tänulikkust harjutades suuname oma tähelepanu kujuteldavatelt asjadelt, mida meil ei ole, tegelikele õnnistustele, mida võime nautida. Praktiseerides tänulikkust, kasvab meie teadlikkus Jumala suuremeelsusest ning uudishimu uurida konkreetseid viise, kuidas Ta meile oma armastust ilmutab. Selline tänulikkus avardab silmaringi ja suurendab meie võimet kogeda rõõmu ja rahulolu.

Hiljutised uuringud näitavad, et tänulikkus mitte ainult ei paranda andja ja saaja heaolu, vaid võib olla hea ka neile, kes seda pealt näevad. Hiljutise New York Timesi artikli kohaselt võib kahe inimese vahelise tänutunde vaatlemine tekitada vaatlejates suuremat soojust ja kiindumust mõlema poole suhtes.¹ Miks mitte harjutada seda, milleks Jumal on meid kutsunud: arendada tänulikkuse hoiakut, mis muudab meie kohtumised ümbritsevate inimestega paremaks ja maailma veidi meeldivamaks. Täname Jumalat tänulikkuse anni eest.

Palvetagem üheskoos.

Palveaeg (30–45 minutit)

Jumala Sõnaga palvetamine – Heebrealastele 12:28

Olgem siis tänulikud, et me saame kuningriigi, mis ei kõigu, ja teenigem seepärast Jumalat talle meelepäraselt allaheitlikkuse ja aukartusega.

(Seega, kuna me saame kuningriigi, mida ei saa kõigutada, siis näidakem üles tänulikkust, millega me võime osutada Jumalale vastuvõetavat teenistust austuse ja aukartusega. NASB95)

“Olgem siis tänulikud ...” (“... näidakem üles tänulikkust ...”)

Meie armastav Jumal, Sa näed et me ise ei suuda Sulle tagasi anda piisavalt tänu kõige eest, mida Sa oled meie heaks teinud. Igavik pole piisavalt pikk, et Sind sellekohaselt tänada. Ometi palvetame, et Sa võtaksid vastu meie tänu. Samuti palume Sind, et aitaksid meil jätta kõrvale küünilisuse, eelarvamuse ja uhkuse, et me suudaksime ära tunda õnnistusi, mille eest saame olla tänulikud. Aita meil võtta aega, et väljendada tänulikkust Sulle ja teistele rohkem kui oma kaebusi ja palveid. Arenda meis tõelist tänulikkuse hoiakut. Amen.

¹Christina Caron, “Gratitude Really is Good for You,” *New York Times*, 8. juuni 2023.

"... et me saame kuningriigi, mis ei kõigu ..." ("... kuna me saame kuningriigi, mida ei saa kõigutada ...")

Issand, Sa oled helde Jumal. Sa ei paku meile mitte ainult igavest päästet, vaid annad meile ka oma kuningriigi. Me ei suuda mõista kõiki neid privileege, mis Sa meile pakud. Palun näita meile iga päev, milline au on olla Sinu laps. Tänan Sind selle tohutu armastuse ja õnnistuse eest. Aamen.

Veel palvesoovitusi

Tänu ja kiitus: Täna konkreetsete õnnistuste eest ja kiitke Jumalat Tema headuse eest.

Tunnistus: Võtke paar minutit aega isiklikuks ülestunnistamiseks ja täna Jumalat Tema andestuse eest.

Juhtimine: Paluge Jumalalt tarkust käesolevate väljakutsete jaoks ja otsuste tegemiseks.

Kogudus: Palvetage piirkondlike ja ülemaailmse koguduse vajaduste eest (vt eraldi palvesoovide lehte).

Kohalikud palved: Palvetage oma koguduse liikmete, perekonna ja naabrite praeguste vajaduste eest.

Kuulamine ja vastus: Võtke aega, et kuulata Jumala häält ja vastata sellele ülistuse või lauluga.

Usu prioriteedid

9. PÄEV – HINGAMISPÄEVA ÖNNISTUS

"Kui sa hingamispäeval seisatad ega tee mu pühal päeval, mis sulle meeldib, kui sa nimetad hingamispäeva rõõmuks ja Issanda püha päeva austusväärseks ning austad seda ega tee, mis sulle meeldib, ei otsi omakasu ega kõnele tühje sõnu, siis sa tunned rõõmu Issandast: mina viin sind üle maa kõrgendike ja toidan sind su isa Jaakobi pärandiga. Jah, Issanda suu on rääkinud." Jesaja 58:13, 14

Meie identiteedi märk

Üks õnnistus, mis on inimese elus tõeliselt oluline, on hingamispäevane puhkus. Hingamispäev tuletab meile meelde meie päritolu ja seda, et Jumal on meie Looja (2. Moosese 20:8–11). Samuti annab see tunnistust Jumala kui armastava Päästja armulikkusest, kes vabastas oma rahva orjuse kütkest (5. Moosese 5:12–15). Sellisena on hingamispäeva tähistamine võimas märk meie kui inimeste identiteedist. See identiteet ei tulene majanduslikust edust või meie tootlikkuse tasemest. Samuti ei määra meie identiteeti see, kas me oleme tööandjad või töötajad. Hingamispäev on Jumala kutse puhata Tema ja nautida seda, mida Ta on armulikult andnud.

Õigesti mõistetud hingamispäev aitab aega maha võtta. See õpetab meid puhkama kiirustamisest, produktiivsusest ja saavutusvajadusest. See on minu südame ja meele igapäevane tunnistus, et Jumal on tähtsam kui minu ülesannete nimekiri ja minu saavutused. See tunnistab mu prioriteetide muutust ja teeb nähtavaks mu lojaalsuse. Hingamispäev võimaldab mul vähendada kiirust ja puhata Jumala ligiolus. See laseb mul nautida Tema töötust, et Temast piisab. Ehkki hingamispäeval mitte tegelemine igapäevaste äritegevustega on oluline tunnistus meie lojaalsusest Jumalale, on Jumala armastuses ja hoolitsuses puhkamine palju enam kui tööst hoidumine. Hingamispäevapuhkuse teeb rahuldustpakkuvaks ettekavatsetud ja tähendusrikas osadus, mida kogeme oma Loojaga. Kui me õpime puhkama Jumala vankumatu armastuse reaalsuses ja kui Tema headus muutub meie tähelepanu keskpunktiks, kogeme rõõmu ja rahu ning soovime Jumalat kummardada kogu oma olemusega.

Seega saab rõõmutoov ja ustav hingamispäevapidamine oluliseks märgiks, kes me oleme ja kellele kuulume. Selleks, et kogeda hingamispäeva rahu ja rõõmu, on vaja palju enam kui seitsmendal päeval tööst hoidumist. See vajab teadlikku planeerimist, et valmistada meid ette vastu võtma hingamispäeva rahu kui nädala tipphetke. Sellisena loob hingamispäev mõtestatud vastukultuuri, mis saab nähtavaks selgelt teistsuguses elustiilis. Hingamispäev kaitseb meid selle eest, et me ei muutuks tarbimisorjadeks. Selle asemel, et püüda üha rohkem ja rohkem saada lõputus võidujooksus võimu ja valitsemishimu pärast, kutsutakse meid üles peatuma ja austama Jumalat ning Tema headust ja armu. See on terav kontrast meie uhkusele ja isekusele. Pidades hingamispäeva, nagu oli kombeks Jeesusel Kristusel, saavad meist Tema õpipoisid (Luuka 4:16).

Hingamispäeva pühitsemine, selle eraldamine ja pühendamine Jumalale Tema erilise eesmärgi jaoks aitab meil keskenduda sellele, mis on meie vaimulikul teekonnal Jeesusega tõeliselt tähtis. Hingamispäev ei ole lihtsalt päev, mil saab kaua magada ja ei pea midagi tegema, vaid vastupidi, see on päev, mil kummardada ainsat tõelist Jumalat, ja seega saab sellest tähendusrikas märk, et me oleme oma elu ümber suunanud Pühakirja elava Jumala suunas.

Palvetagem üheskoos.

Palveaeg (30–45 minutit)

Jumala Sõnaga palvetamine – Js 58:13, 14

Kui sa hingamispäeval seisatad ega tee mu pühal päeval, mis sulle meeldib, kui sa nimetad hingamispäeva rõõmuks ja Issanda püha päeva austusväärseks ning austad seda ega tee, mis sulle meeldib, ei otsi omakasu ega kõnele tühje sõnu, siis sa tunned rõõmu Issandast: mina viin sind üle maa kõrgendike ja toidan sind su isa Jaakobi pärandiga. Jah, Issanda suu on rääkinud.

"... kui sa nimetad hingamispäeva rõõmuks ... "

Isa, millise uskumatu kingituse oled Sa meile andnud hingamispäeva näol! Täname Sind, et me ei ole loodud 24/7 hõivatud olemiseks, vaid et oleme loodud igal seitsmendal päeval kogema erilisel viisil osadust, rahu ja rõõmu Sinuga. Jumal, liiga sageli oleme teinud hingamispäevast nädala kõige kiirema päeva ja kaotanud silmist selle eesmärgi. Palun anna meile andeks. Õpeta meid, kuidas pühitseda hingamispäeva ja muuta see rõõmuks kõigile meie mõjupiirkonnas. Aamen.

"... ega kõnele tühje sõnu ... "

Jeesus, anname Sulle au ja austust, sest Sa oled püha ja auväärne. Täname Sind, et hingamispäev on päev, mil saame keskenduda Sinule, Sinu Sõnale, Sinu loominguks ja olla teistele õnnistuseks. Ometi oleme liiga sageli veetnud need pühad tunnid tühja jutu ja tegevustega, mis ei austa Sind. Palun anna meile andeks! Õpeta meid, kuidas muuta hingamispäev ülestõstvaks, ilusaks ja pühaks. Aamen.

Veel palvesoovitusi

Tänu ja kiitus: Täname konkreetsete õnnistuste eest ja kiitke Jumalat Tema headuse eest.

Tunnistus: Võtke paar minutit aega isiklikuks ülestunnistamiseks ja täname Jumalat Tema andestuse eest.

Juhtimine: Paluge Jumalalt tarkust käesolevate väljakutsete jaoks ja otsuste tegemiseks.

Kogudus: Palvetage piirkondlike ja ülemaailmse koguduse vajaduste eest (vt eraldi palvesoovide lehte).

Kohalikud palved: Palvetage oma koguduse liikmete, perekonna ja naabrite praeguste vajaduste eest.

Kuulamine ja vastus: Võtke aega, et kuulata Jumala häält ja vastata sellele ülistuse või lauluga.

Usu prioriteedid

10. PÄEV – OLE RIKAS SELLE POOLEST, MIS TEGELIKULT LOEB – ELA PÄRISELT

"Ja mõtelgem üksteisele, kuidas üksteist virgutada armastusele ja headele tegudele. Ärgem jätkem unarusse oma koguduse kooskäimist, nõnda nagu mõnel on kombeks, vaid julgustagem selleks üksteist – ja seda enam, mida rohkem te näete seda päeva lähenevat.." (Heebrealastele 10:24, 25)

Analoogvaimulikkus

Piibellik vaimulikkus on analoog², mitte digitaalvaimulikkus³. See põhineb isiklikel ja käegakatsutavatel kogemustel reaalsete inimeste ja elava Jumala vahel. Käegakatsutavad asjad on oma olemuselt analoogsed, mitte virtuaalsed⁴. Kuigi Piibli Jumal on inimsilmale nähtamatu, on Ta kutsunud meid rakendama väga konkreetseid analoogpraktikaid, mis väljendavad meie suhet Temaga. Võtame näiteks meie teod. Praktilised asjad, mida me Jumala või teiste inimeste heaks teeme, on alati analoogset laadi. Või mõelge meie hingamispäeva-pidamisele. Hingamispäeva pühitsemine hõlmab mitut konkreetset analoogpraktikat, nagu puhkamine ja jumalateenistus. Meie igapäevastest tegevustest ei ole puhkamine ja hingamispäeva pühadust peegeldavate valikute tegemine kunagi virtuaalkogemus, vaid alati analoogne. Samuti hingamispäevahommikuse jumalateenistuse kogemus, kus ollakse kirikus osaduses reaalsete inimestega. Kuigi interneti kaudu on võimalik osaleda digitaalsel jumalateenistusel, toob maksimaalse kogemuse jumalateenistusest analoogpühendumus ja -osalemine koos reaalsete inimestega füüsilistes kohtades. Tõelistel headuse-, armu-, andestuse-, kaastunde- ja aukartuse tegudel on mõte ainult siis, kui kogeme neid analoogselt/päriselt. Ükski virtuaalreaalsus ei saa asendada ega ületada analoogreaalset inimlikku puudutust, suudlust, abistavat kätt, südamlikust embusest tulenevat

² < **analoog**- INFO pidev-, pidevatoimeline; pidevalt, katkematult muutuv (eristades numbrilisest e. digitaalsest); näit. *analoogarvuti, analoogsignaali, analoogside, analoogtelefon..* – EKSS, toim.

³ < **digitaal**- INFO astmeliselt, sammhaaval muutuv; numbriline, number-, digi-; näit. *digitaalarvuti, digitaalheli, digitaalkood, digitaalkõne, digitaalside, digitaalsignaali, digitaaltelefon, digitaalvõrk.* – EKSS, toim.

⁴ **virtuaalne** – võimalikuna käsitatav, põhimõtteliselt võimalik, kuid tegelikult mittetoimuv; arvutiga tekitatav, tegelikult realselt jäljendav v. kujutluslik, näiv-. Reaalne ja virtuaalne aeg. Virtuaalne õpikeskkond. Virtuaalne kaubamaja, reisibüroo, kinnisvarakontor. Virtuaalne pildigalerii, seenenäitus, kokaraamat – EKSS, toim.

Ingl **virtual** – virtuaalne; näiv, niisama hea kui tegelik v tõeline; peaaegu, kujuteldav.

lohutust, füüsiliselt tajutava naeru rõõmu või tervitava käepigistuse kindlust. Te ei saa virtuaalselt osa võtta jalgade pesemisest ega osasaamise leivast ja viinamarjamahlast. Seda, mille Jeesus on oma eeskujuga sisse seadnud, tuleb meenutada füüsiliselt, puudutuse ja maitse kaudu.

Käegakatsutav usk

Isegi palve ja paastumise praktika, mida julgustatakse kogu Pühakirjas, on ajas ja ruumis analoogtegevus. Meie usul Jumalasse on alati analoogne mõõde, milles see muutub nähtavaks. Kuigi meie, inimesed, võime virtuaalselt/kujuteldavalt teha igasuguseid asju, ei saa suhet Jumalaga ja vaimulikku kõndimist Jeesusega kunagi taandada virtuaalreaalsusele.

Mõelgem kõigile õnnistustele, mida võivad tuua analoogteod. "Õigel ajal räägitud sõnad on otsekui kuldõunad hõbevaagnail." (Õpetussõnad 25:11). Abistav käsi, mis toetab ilmselge vajaduse korral; õrn puudutus, mis annab märku: Sa ei ole üksil!; käsitsi kirjutatud postkaardi või kirja väärtus; teenimatu andestuse ja armu pakkumine, mille tulemuseks on muutus isiklikus suhtes; toidu jagamine neile, kes on näljas; reisil olijate kogemus külalislahkusest, kui neil polnud ööbimiskohta. Neid ja paljusid teisi õnnistusi tahetakse kogeda analoogselt/päriselt. Nautige digimaailma saavutusi, kuid pidage meeles olla oma usus rohkem analoogne.

Palvetagem üheskoos.

Palveaeg (30–45 minutit)

Jumala Sõnaga palvetamine – Heebrealastele 10:24, 25

"Ja mõtelgem üksteisele, kuidas üksteist virgutada armastusele ja headele tegudele. Ärgem jätkem unarusse oma koguduse kooskäimist, nõnda nagu mõnel on kombeks, vaid julgustagem selleks üksteist – ja seda enam, mida rohkem te näete seda päeva lähenevat.."

"... kuidas üksteist virgutada armastusele ja headele tegudele."

Jumal, täname Sind, et oled meile ilmutanud, mis on tõeline armastus. Aitäh, et Sa oled saanud inimeseks ja näidanud meile Jeesuse kaudu ülimat armastust. Täname Sind, et Sa astusid meie maailma ja elasid meiega ja meie jaoks analoog-/reaalelu. Tuleta meile tänasel digiajastul meelde, et on absoluutselt vajalik osaleda

armastuse ja headuse tegudega analoogmaailmas. Jumal, me oleme liiga sageli sõltuvuses oma seadmetest ja võrguühenduste maailmast. Vabasta meid, et me saaksime elada Sulle, teenides teisi. Aamen.

" Ärgem jätkem unarusse oma koguduse kooskäimist ... "

Hea Isa, Sa tead, et Covid-19 pandeemia kiirendas veelgi isolatsiooni, millesse digimaailm oli meid suunanud juba hulk aastaid. Teame, et illusioon tõelisest ühendusest virtuaalsete vahendite kaudu ei asenda kunagi tõelise silmast-silma suhtluse tähtsust ja õnnistust. Nüüd, kui pandeemia on möödas, aita meil taas väärtustada koguduse analoog-kooskäimist, seada esikohale otsesed inimlikud sidemed ja näidata üles headust, armastust, hoolivust ja toetust käegakatsutavate tegude, sõnade ja puudutuse kaudu. Aamen.

Veel palvesoovitusi

Tänu ja kiitus: Tänage konkreetsete õnnistuste eest ja kiitke Jumalat Tema headuse eest.

Tunnistus: Võtke paar minutit aega isiklikuks ülestunnistamiseks ja tänage Jumalat Tema andestuse eest.

Juhtimine: Paluge Jumalalt tarkust käesolevate väljakutsete jaoks ja otsuste tegemiseks.

Kogudus: Palvetage piirkondlike ja ülemaailmse koguduse vajaduste eest (vt eraldi palvesoovide lehte).

Kohalikud palved: Palvetage oma koguduse liikmete, perekonna ja naabrite praeguste vajaduste eest.

Kuulamine ja vastus: Võtke aega, et kuulata Jumala häält ja vastata sellele ülistuse või lauluga.